

Boletín Informativo 2.0



GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA
COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SORIA



*«A veces, en la vida
hay que tener la
calma del mar pero la
fuerza de sus olas»*

Índice

1	Editorial.	
	1.1 Editorial Boletín N.º105	3
2	En portada.	
	2.1. Campaña de vacunación a profesionales 2025/2026	4
	2.2. Impulso a la comunicación de la GASSO	5
	2.3. Nuevo Código ético de la GASSO	6
	2.4. SACYL Excelente para Pediatría, Urología y el EAP de Almazán	7
3	Seguimos avanzando.	
	3.1. Escuela de prótesis de rodilla: educación para un mejor cuidado	8
4	Nuestros profesionales.	
	4.1. La investigación, motor de la GASSO	9
5	Asuntos de personal.	11
6	Comisiones y grupos de trabajo.	
	6.1. Plan de mejora 'Organización y gestión del pull volante de enfermería'	15
7	Cursos, congresos y jornadas.	
	7.1. Jornada '¿Tan lejos o tan cerca? La IA al servicio de la salud'	16
	7.2. LXI Reunión de la Sociedad Castellano-astur-leonesa de Nefrología	17
	7.3. Jornada sobre el abordaje teórico-práctico de los trastornos de nutrición en el paciente frágil	18
	7.4. Trabajo en red y coordinación en violencia de género	19
	7.5. Proyectos de investigación y tesis con el respaldo del ICSCyL	19
	7.6. Formación, investigación, transferencia de conocimiento y emprendimiento en Ciencias de la Salud	20
	7.7. III Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería-INVESCOL 2025	21
	7.8. II Jornadas de buenas prácticas en asistencia sanitaria en Castilla y León	21
	7.9. XVI Congreso Castellano y Leonés de Enfermería Urológica	22
	7.10. Congreso Nacional SEEIUC y SEMICYUC	23
	7.11. XV Profesionales Internacionales de la Sociedad Española de Paliativos.	24
	7.12. Cuidados de la salud basados en la evidencia	24
	7.13. Nuevas competencias avanzadas para técnicos sanitarios	25
8	Agradecimientos.	26
9	En persona... Jesús Manuel Aguarón Pérez, presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Soria	28
10	Otras noticias.	
	10. Otras noticias.	30
	10.1. Actividad asistencial en el período estival	30
	10.2. Prácticum II: compromiso, humanización y profesionalidad	31
	10.2.2 Los alumnos de TCAE inician sus prácticas	32
	10.3. Primer paciente que finaliza el tratamiento de radioterapia	32
	10.4. Maratón de donación de sangre	32
	10.5. Reunión de trabajo con el INSS.	33
	10.6. Nuevo vehículo eléctrico para el Servicio de Paliativos Domiciliario	33
	10.7. Nuevo contrato de terapias respiratorias	34
	10.8. Día Mundial de la Parada Cardíaca	35
	10.9. IV Feria de Empleo y Emprendimiento	35
	10.10. Nueva fregadora para el servicio de limpieza	35
11	Asociaciones y aliados.	
	11.1. Cesión de material a Trilema Soria para el ciclo formativo de TCAE	36
	11.2. ¡Ponte guapa y te sentirás mejor'	36
	11.3. Parkinson Soria, en los encuentros estatal y regional de asociaciones	37
12	Rico Rico. Brazo de gitano de chocolate con sabor a Tierras altas	38
13	Otras colaboraciones.	
	13.1. Mi rotación en Soria-Marina Muñoz	39



Comisión de Comunicación de la GASSO. José Luis Vicente Cano / Luis Lázaro Vallejo / Mónica Álvarez Ruiz / Marta León Téllez / Luis Eduardo Enríquez Rodríguez / Eva Martín Gil.
Para colaboraciones dirigirse a: comunica.gasso@saludcastillayleon.es

1.1 Editorial Boletín N.º 105

Cuidar, acompañar y avanzar: nuestro compromiso compartido

Iniciamos una nueva edición de nuestro Boletín en un momento en el que la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria continúa avanzando en una senda de fortalecimiento, renovación y compromiso compartido. La sanidad que construimos cada día es el reflejo directo del trabajo, el esfuerzo y la vocación de quienes formamos parte de la GASSO. Somos una organización que cuida, que aprende y que mejora.

En primer lugar, el inicio de la nueva **campana de vacunación frente a la gripe entre profesionales** nos recuerda que protegernos es proteger a quienes atendemos. Vacunarse es un gesto sencillo, pero profundamente significativo; es asumir un papel activo en la defensa de la salud colectiva y del sistema sanitario público, que es un bien común y un derecho que debemos preservar.

En esta línea de compromiso, la **nueva Unidad de Comunicación** supone un paso importante para ser una organización más abierta, más cercana y más transparente. Comunicar bien no es solo informar: es generar confianza, cohesión interna y reconocimiento hacia el trabajo que desempeñamos a diario.

Este espíritu también se encuentra reflejado en la aprobación del **nuevo Código Ético de la GASSO**, que pone a la persona en el centro, refuerza la dignidad, el respeto y la humanización, y nos recuerda que la excelencia asistencial comienza en cada gesto y en cada relación humana.

Precisamente esa excelencia ha sido reconocida con el **sello Sacyl Excelente** a los Servicios de Pediatría y Urología del CAUSO y al Equipo de Atención Primaria de Almazán. Un logro que no solo representa un reconocimiento externo, sino la confirmación del camino que estamos recorriendo juntos: el de la mejora continua.

Nuestros profesionales continúan siendo motor de innovación. Los **cuatro proyectos de investigación seleccionados** en la última convocatoria regional son una muestra clara de que, también desde Soria, generamos conocimiento y contribuimos al avance científico y clínico.

Avanzamos también en humanización y educación sanitaria, como demuestra la **Escuela de Prótesis de Rodilla**, que ayuda a los pacientes a afrontar sus procesos quirúrgicos con mayor confianza y mejor preparación.

Y este año hemos vivido un hecho histórico: la puesta en marcha de la **Unidad Satélite de Radioterapia** en Soria. Los primeros pacientes ya han completado sus tratamientos sin necesidad de desplazamientos. Es un paso trascendental, que dignifica la atención y mejora la calidad de vida de quienes más nos necesitan.

A la vez, hemos sabido gestionar con responsabilidad el **periodo estival**, garantizando la asistencia y agradeciendo el esfuerzo de todos los profesionales que han hecho posible mantener la actividad con normalidad pese al incremento de demanda y las dificultades de cobertura.

Finalmente, en este boletín acercamos la figura del doctor **Jesús Manuel Aguarón**, cuyo recorrido vital encarna de forma ejemplar la esencia de la Atención Primaria y el valor de la empatía, la dedicación y el compromiso social. Su labor al frente de la AECC nos recuerda que la medicina no termina en la consulta: continúa en el acompañamiento, la escucha y la comunidad.

Cada una de estas acciones —pequeñas o grandes, técnicas o humanas— forma parte de un proyecto común: **una sanidad pública soriana cercana, ética, innovadora y de calidad**.

Gracias por hacerlo posible cada día.

2.1 Campaña de vacunación a profesionales

Un año más damos inicio a la campaña de vacunación contra la gripe en el Complejo Asistencial Universitario de Soria, bajo el lema 'No todo lo que se contagia es bueno: vacúnate de la gripe'.

Desde el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, nos gustaría, en primer lugar, felicitarnos y agradecerlos por el compromiso demostrado la pasada temporada, que permitió incrementar la tasa de vacunación entre los trabajadores, en un 14,4%.

Celebramos este incremento como un pequeño gran triunfo compartido, fruto del esfuerzo y la responsabilidad de todos. Es por ello que debemos seguir en esa misma línea, para alcanzar el máximo nivel de protección.

Como ya sabéis, el control de la gripe en el ámbito sanitario debe ser una prioridad y constituye una dimensión esencial de la calidad asistencial. En este sentido, la responsabilidad de los profesionales debe ser liderada por los equipos directivos y, especialmente, por los mandos intermedios, quienes deben fomentar la vacunación contra la gripe entre el personal de su servicio.

Este artículo podría terminar aquí y ser un simple documento informativo sobre el inicio de la campaña, pero me gustaría darle un enfoque diferente y apelar a la conciencia común.

Damos por sentado muchísimos de los privilegios de los que disponemos al tener un sistema sanitario público sólido y de acceso universal, con todo lo que ello implica. En muchas regiones del mundo, esa posibilidad ni siquiera existe. Según la Organización Mundial de la Salud y el Banco Mundial ('Informe Global sobre Cobertura Sanitaria Universal', 2023), alrededor de 4.500 millones de personas, más de la mitad de la población mundial, no tienen acceso completo a servicios sanitarios esenciales.

Y esto no es solo una cifra abstracta: según las estimaciones conjuntas de la OMS y UNICEF, en 2023, 14,5 millones de niños en el mundo no recibieron ni una sola dosis de las vacunas de calendario.

Siguiendo la línea de estos datos, la propia OMS establece que la vacunación frente a las diferentes enfermedades inmunoprevenibles evita entre 3,5 y 5 millones de muertes cada año.

Por todo ello, como ya he mencionado anteriormente, me gustaría apelar a la conciencia común y recordaros que vacunarse es un acto pequeño en apariencia, pero enorme en significado. Lo hacemos porque podemos, porque tenemos los medios y la suerte de que la salud sea un derecho y no un lujo. En un mundo donde millones de personas siguen muriendo por enfermedades que aquí prevenimos con un simple gesto, decidir vacunarse supone tomar partido: por la ciencia, por la vida, por los que cuidamos y por los que no pueden hacerlo.

► Puntos de vacunación y horarios

Siguiendo la línea de años anteriores, la vacunación se llevará a cabo en los puntos de vacunación, sin cita previa, en los lugares y horarios establecidos y que podéis consultar en este mismo documento y en los carteles que se han difundido por los diferentes servicios.

HOSPITAL SANTA BÁRBARA

Desde el **16 de octubre al 15 de diciembre, de 8.30 a 11.30 horas, en la consulta 57**

(Consultas Externas – bloque amarillo)

HOSPITAL VIRGEN DEL MIRÓN

Desde el **16 de octubre, hasta el fin de la campaña, de 13:30 a 15:00 horas, en la consulta de Medicina del Trabajo situada en la 3ª planta** (Servicio de Prevención de Riesgos Laborales).



¡Premio al servicio más vacunado!

Este año de nuevo, vacunarse, tiene premio. Se ha implementado un ranking de los servicios más vacunados que distinguirá a los tres primeros servicios de Atención Especializada y al centro de Atención Primaria que alcancen las tasas de vacunación más altas. Aquellos que lideren la lista recibirán un reconocimiento especial y un premio como muestra de agradecimiento por su compromiso con la salud de todos. Quincenalmente, desde el SPRL, iremos informando sobre los porcentajes de vacunación de cada servicio a través de una nueva herramienta que estamos implementando y que hemos denominado 'Vacunómetro'.

Además, para agradecer a cada profesional su implicación en la campaña, todos aquellos que se han vacunado ya y los que se vacunen próximamente han recibido o recibirán un pequeño obsequio.

Que esta campaña no sea solo un recordatorio de que "toca vacunarse", sino una declaración de principios: de lo que somos y de lo que representamos como profesionales. Porque cada vacuna administrada es una forma de cuidar, de sostener la confianza en la ciencia y de honrar el compromiso que nos une: proteger la salud, empezando por la nuestra.

"Que lo que se contagie este año sea la responsabilidad, el compromiso y el ejemplo, no la gripe".

*Ikram Samira Mohamedi Abdelkader
L.E. Medicina del Trabajo.
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales*

MITO	VERDAD
"La vacuna contra la gripe me puede causar la gripe."	La vacuna está hecha con virus inactivos o proteínas del virus, lo que significa que no puede causar la enfermedad.
"Solo las personas mayores y los niños deben vacunarse contra la gripe."	Los sanitarios somos un grupo prioritario, ya que constituimos un riesgo como vehículo de transmisión de la enfermedad a nuestros compañeros, familias y pacientes
"Soy una persona sana, no necesito la vacuna." "Si total, yo nunca cojo la gripe o casi ni me entero porque tengo síntomas leves"	Incluso las personas sanas pueden enfermar gravemente de gripe y transmitir el virus a pacientes vulnerables o compañeros de trabajo.
"La vacunación no es necesaria todos los años."	Los virus de la gripe mutan constantemente, lo que requiere una actualización de la vacuna seguido de una vacunación anual para asegurar la mejor protección posible.

¡VACUNARSE ES UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA!
SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

2.2 Impulso a la Comunicación de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO)

La comunicación es un pilar esencial para fortalecer la calidad asistencial, la imagen institucional y la confianza de los usuarios en la sanidad soriana. Por ello, la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) ha dado un paso adelante con la nueva Unidad de Comunicación.

Una organización como la GASSO, con la proyección social que tiene, debe equilibrar los intereses de la sanidad pública soriana, que son los de toda la ciudadanía, y el derecho a la información.

Comunicar bien es cuidar mejor, por lo que la nueva unidad refuerza el compromiso de la GASSO con una sanidad humana, transparente y cercana, y sigue avanzando hacia una comunicación más clara, cercana y estratégica.

Mejorar la comunicación interna entre profesionales, servicios y niveles asistenciales; la relación con pacientes y familiares; la gestión de la comunicación externa e institucional con transparencia y coherencia; y el impulso de la presencia de la GASSO en distintos soportes informativos son los objetivos más destacados de la Unidad de Comunicación. Y es que su cometido principal pasa por diseñar, ejecutar y coordinar una hoja de ruta de comunicación que sirva tanto para nuestros profesionales como para la sociedad soriana.

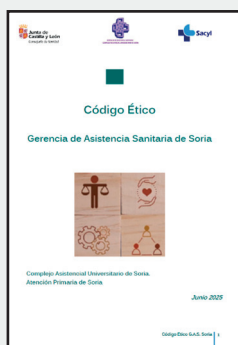
Además de la cobertura de convocatorias y noticias de interés que conciernen a la GASSO, que tienen su reflejo en los medios de comunicación, recientemente, se ha difundido vía correo electrónico e intranet la publicación 'expres' *ACTUALIDAD GASSO*. Este formato, que arranca con

una periodicidad quincenal y completa este Boletín Informativo 2.0., recoge una selección de los contenidos más destacados de la actividad del Complejo Asistencial Universitario de Soria, los centros de Atención Primaria y la Gerencia de Salud de Área. La intención de esta iniciativa, así como otras que se pondrán en marcha a futuro, es abrir otra ventana a la ingente labor que, a diario, desempeñan todos los servicios que integran esta organización.

Cabe mencionar que la GASSO ya cuenta con el *Plan de Comunicación 2025-2030*, una estrategia actualizada que define las líneas de trabajo a seguir en esta materia y que está alineada con el propósito, la misión, los valores y los principios éticos de la GASSO, así como con los estándares EFQM.

2.3 Nuevo Código Ético de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria

La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) ha elaborado su nuevo Código Ético, un documento que establece los principios, valores y normas que deben guiar la actuación de todos los profesionales y colaboradores que forman parte del Complejo Asistencial Universitario de Soria y de la Atención Primaria de la provincia. Su objetivo es reforzar la calidad humana, profesional y social de la atención sanitaria, situando a la persona en el centro del sistema y promoviendo una cultura organizativa basada en el respeto, la transparencia y la mejora continua.



El Código reafirma valores fundamentales como la dignidad humana, la autonomía del paciente, la justicia y equidad en el acceso a la atención, la confidencialidad, la seguridad clínica y la integridad profesional. Asimismo, destaca la importancia de la humanización de la asistencia, el trabajo en equipo y la corresponsabilidad tanto de profesionales como de pacientes y familias en el proceso de salud.

El documento recoge directrices específicas para la relación con pacientes, familiares, profesionales, sociedad, proveedores e instituciones reguladoras, fomentando la transparencia en la gestión, la participación comunitaria, el respeto a la diversidad cultural y la sostenibilidad ambiental.

Entre sus novedades, se refuerzan los protocolos de comunicación clínica, el consentimiento informado, la atención al final de la vida, la prevención del burnout profesional y la creación de espacios de reflexión ética dentro de la organización. Además, la GASSO reafirma su adhesión al Pacto Global de Naciones Unidas, asumiendo el compromiso con los derechos humanos, las normas laborales, el cuidado del medio ambiente y la lucha contra la corrupción.

La Gerencia destaca que este Código no solo establece obligaciones, sino que impulsa una forma de trabajar basada en el respeto, la empatía y la excelencia asistencial, consolidando el compromiso de la GASSO con una sanidad pública cercana, ética y de calidad para toda la ciudadanía soriana.

Este documento fue sometido a consideración del Comité de Ética Asistencial del Área de Salud de Soria en fecha 9 de octubre de 2025 y aprobado el mismo día en Comisión de Dirección.

Para aquellos que quieran ampliar la información de este artículo, el documento íntegro está en la Intranet de la GASSO.

Jose Luis Vicente
Gerente de Asistencia Sanitaria



2.4 Sello 'Sacyl Excelente' para los Servicios de Pediatría y Urología del Complejo Asistencial Universitario y para el EAP de Almazán

La Consejería de Sanidad ha reconocido con el sello 'Sacyl Excelente' de nivel 'inicial' a cinco Equipos de Atención Primaria y once servicios hospitalarios, con el nivel 'avanzado' a uno de Primaria y a tres servicios hospitalarios y el reconocimiento de nivel 'excelente' ha sido otorgado a dos servicios hospitalarios de Castilla y León. El objetivo general del sistema es involucrar a los profesionales que integran las unidades asistenciales para la mejora de la gestión, la atención y la seguridad de los pacientes, así como identificar, premiar y visibilizar las unidades que buscan la excelencia.

En el caso de Soria, reciben el reconocimiento de 'nivel inicial' los Servicios de Pediatría y Urología del Complejo Asistencial Universitario, así como el Equipo de Atención Primaria de Almazán de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria.



EAP Almazán



Parte del equipo del Servicio de Urología



Pediatría

La entrega de los reconocimientos se celebrará el próximo 14 de noviembre en el Auditorio Miguel Delibes de Valladolid.

'Sacyl Excelente' es un sistema propio de reconocimiento que ha diseñado la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León para distinguir a aquellas unidades asistenciales (Equipos de Atención Primaria y Servicios Hospitalarios) que cumplan con los más exigentes requisitos que les permitan desarrollar una atención de la máxima calidad y obtener los mejores resultados en salud.

Para ello, se plantea una ruta de mejora hacia la excelencia en la que se establece un sistema de reconocimiento progresivo con tres niveles. El inicial es el más básico con un sistema de gestión en el que realiza de forma óptima todas las tareas fundamentales y más importantes. El nivel avanzado es el intermedio y conlleva que el EAP o el servicio hospitalario haya desarrollado un sistema de gestión avanzado con un papel importante en aspectos como el rediseño de los procesos o de los sistemas de información. Por último, el reconocimiento de nivel excelente es el de la máxima exigencia y significa que hay un sistema de gestión muy avanzado, siendo un modelo de referencia para otras unidades.

3 Seguimos avanzando

3.1 Escuela de Prótesis de Rodilla: educación para un mejor cuidado

La Escuela de Prótesis de Rodilla del Complejo Asistencial Universitario de Soria se gesta a partir de una necesidad detectada desde hace años: la falta de información, formación e implicación de los pacientes ante la implantación de una prótesis de rodilla. Muchos llegaban a la cirugía con miedos, dudas o expectativas poco realistas, lo que dificultaba su recuperación.

Inspirados en experiencias exitosas de otros centros, los Servicios de Traumatología y Rehabilitación unieron esfuerzos para poner en marcha esta iniciativa en mayo de 2025, con la colaboración de profesionales de enfermería y fisioterapia.

El objetivo es que los pacientes participen activamente en su propio proceso, conozcan cada etapa de la intervención y afronten la cirugía con confianza y mejor preparación física y emocional.

Las sesiones, de entre hora y media y dos horas, se celebran el último miércoles de cada mes y están organizadas en tres bloques:

1. Traumatología: explica la artrosis como causa principal, el procedimiento quirúrgico, sus indicaciones y posibles complicaciones.
2. Enfermería: detalla los cuidados pre y postoperatorios, el proceso de hospitalización y las recomendaciones al alta.
3. Fisioterapia: enseña ejercicios previos a la cirugía y pautas para la recuperación posterior.

Los pacientes, que pueden acudir acompañados por un familiar, reciben además un folleto didáctico con toda la información necesaria para completar con éxito su recuperación.

Los resultados hasta el momento son muy positivos: la acogida por parte de pacientes y profesionales ha sido excelente, y se ha fortalecido el vínculo entre ambos, mejorando la confianza y la calidad asistencial.



4 Nuestros profesionales

4.1 La investigación, motor de la GASSO

Cuatro trabajos de investigación del Complejo Asistencial Universitario de Soria (CAUSO) han sido seleccionados por la Gerencia Regional de Salud en la convocatoria de 'Proyectos de investigación en Biomedicina, Gestión Sanitaria y Atención Sanitaria' para desarrollar a lo largo de 2025.

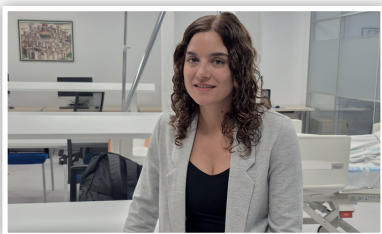
Cabe destacar que, dentro de los hospitales del grupo II de la red de SACyL, el Complejo Asistencial Universitario de Soria es el que cuenta con mayor número de iniciativas investigadoras seleccionadas, con un total de cuatro.

Los proyectos son los siguientes:

1.- PSYAPP. Validación de una aplicación móvil para la gestión eficaz de la salud en enfermos mentales: un ensayo clínico aleatorizado. La investigadora principal del proyecto es Marta Llorente Alonso, enfermera especialista en Salud Mental del Complejo Asistencial Universitario de Soria.

"Este proyecto ya obtuvo en 2022 un Premio Nacional de Enfermería de Innovación. Gracias a aquellos 10.000 euros, pudimos comenzar, pero hay que avanzar en las siguientes fases. Nos va a permitir un estudio en profundidad, no quedarnos en un pilotaje y hacer un ensayo clínico aleatorizado con una muestra mayor y, posiblemente, con capacidad de extenderlo a varios centros", explica la enfermera Marta Llorente.

Este trabajo consiste en un estudio que tratar de validar una novedosa aplicación móvil que ayude tanto a la enfermera como al paciente a gestionar mejor los cuidados y obtener mejores resultados de salud. La cuantía adjudicada asciende a 19.055,95 euros.



"Lo más potente de la aplicación móvil es el acercamiento de las nuevas tecnologías al cuidado de los pacientes".

Marta Llorente. Enfermera especialista en Salud Mental.

2.- Estudio de validación de biomarcadores de disfunción endotelial como factores pronósticos en sepsis. El investigador principal Miguel Javier Ugalde Azpiazu, médico interno residente de la especialidad de Medicina Intensiva del Complejo Asistencial Universitario de Soria.

"Volver a tener un proyecto GRS para todo el equipo que va de la mano del Hospital Clínico de Valladolid es un reconocimiento a la labor investigadora de la UCI de Soria y el trabajo en red que se está haciendo desde todos los hospitales de Castilla y León", sintetiza el doctor Miguel Javier Ugalde.

El objetivo del proyecto es validar los biomarcadores de disfunción endotelial descritos en la justificación y describir una huella pronóstica de evolución basada en el perfil diferencial susceptible de predecir el pronóstico en pacientes ingresados en UCI o REA por sepsis o shock séptico. Para desarrollar el proyecto dispone de 19.055 euros.



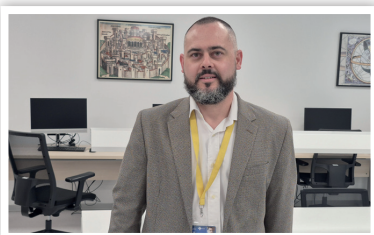
"Lo más importante de este proyecto es que es un trabajo conjunto y en red entre los hospitales".

Miguel Javier Ugalde Azpiazu, MIR Medicina Intensiva.

3.- Estudio piloto de evaluación de la efectividad y seguridad del tratamiento con plasma autólogo rico en plaquetas de las úlceras cutáneas crónicas refractarias a terapia convencional en pacientes con pluripatología crónica compleja G3 asistidos en la gerencia de asistencia sanitaria de la provincia de Soria (GASSO). El investigador principal es Conrado Jorge Finnigan, licenciado especialista en el Servicio de Dermatología del Complejo Asistencial Universitario de Soria.

“Creemos que con este proyecto podemos ayudar a los pacientes que se quedan estancados con las curas estándar, con úlceras y heridas crónicas que no cierran. Son pacientes crónicos en una provincia con sus peculiaridades de población. Y si este estudio ha llamado la atención de la Gerencia Regional de Salud (GRS) es porque denota una cierta calidad. Al Servicio de Dermatología y al Complejo Asistencial Universitario de Soria nos prestigia”, detalla el doctor Conrado Jorge Finnigan.

El objetivo principal del estudio es estudiar si hay diferencias significativas entre la terapia estándar y el tratamiento con plasma autólogo rico en plaquetas en cuanto al porcentaje de reducción de la úlcera. La cuantía asignada es de 9.762 euros.



“Con este proyecto ayudaremos a los pacientes crónicos de Soria y al Servicio de Dermatología de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria”.

Conrado Jorge Finnigan, dermatólogo.

4.- Estudio comparativo sobre la potencia diagnóstica de las diferentes modalidades de biopsia prostática transperineal ecodirigida para el diagnóstico de cáncer de próstata en la provincia de Soria. Estudio BioCaP-SO. La investigadora principal del proyecto es Verónica Gómez Sanz, médica interna residente de la especialidad de Urología en el Complejo Asistencial Universitario de Soria.

“Cuando lo presentamos el trabajo acababa de despegar. Ahora nos ha pillado de sopetón porque tenemos tres meses. Intentaremos sacar un meta-análisis de la revisión. La beca, por un lado, es un regalo porque te valoran el trabajo, más en mi caso que no tengo experiencia investigadora y me han dado más de lo que he pedido y, por otro lado, es presión para sacarlo adelante”, sostiene la doctora Gómez Sanz.

El objetivo principal es evaluar y comparar la efectividad diagnóstica de la biopsia sistemática, la biopsia por fusión cognitiva y la biopsia por fusión virtual en la detección del cáncer de próstata en los pacientes de la provincia de Soria. La suma adjudicada es de 4.000 euros.



“En el Servicio de Urología hacemos una técnica pionera en las biopsias de próstata porque pinchamos transperineal cuando hasta hace poco se ha hecho transrectal. La idea es comparar la potencia de nuestras biopsias con las que se han hecho hasta ahora”.

Verónica Gómez. MIR Urología.



5 Asuntos de personal

5.1 Próxima convocatoria de movilidad interna

En la primera quincena de noviembre está prevista la convocatoria de la movilidad interna voluntaria una vez informados los órganos de representación del personal.

5.2 Concurso abierto y permanente

El pasado día 9 de octubre se publicaron las plazas objeto del concurso abierto y permanente y las plazas excluidas indicando el motivo de exclusión.

31/10/2025: **ORDEN SAN/1206/2025**, de 28 de octubre, por la que **se resuelve provisionalmente el concurso de traslados abierto y permanente** para la provisión de plazas de **personal estatutario** en los centros e instituciones sanitarias de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León.

Plazo de alegaciones y desistimientos: Hasta el día 14 de noviembre de 2025. Las alegaciones deberán ir acompañadas de la documentación justificativa.

5.3 Procesos selectivos

► Fisioterapeuta:

10/10/2025: Publicada Resolución por la que se nombra personal estatutario fijo en plazas de la categoría de Fisioterapeuta del Servicio de Salud de Castilla y León, por **promoción interna**.

► Celador:

10/10/2025: Publicada Resolución por la que se nombra personal estatutario fijo en plazas de la categoría de Celador/a del Servicio de Salud de Castilla y León, por **promoción interna**.

► Ingeniero Técnico:

10/10/2025: Publicada Orden por la que se aprueba la relación de aspirantes que han **superado el proceso selectivo** para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas de la categoría de Ingeniero/a Técnico/a del Servicio de Salud de Castilla y León, y se ofertan las **vacantes** correspondientes.

► Diplomados Sanitarios, Diplomados Especialistas, Técnicos Superiores y Técnicos Medios:

21/10/2025: Publicada Resolución por la que se aprueban las listas provisionales de admitidos y excluidos del proceso selectivo extraordinario de **estabilización** para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas correspondientes a las categorías de Diplomados Sanitarios, Diplomados Especialistas, Técnicos Superiores y Técnicos Medios del Área Sanitaria del Servicio de

Salud de Castilla y León, por el sistema de **concurso-oposición**.

► **Gestión y Servicios:**

21/10/2025: Publicada Resolución por la que se aprueban las listas provisionales de admitidos y excluidos del proceso selectivo extraordinario de **estabilización** para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas correspondientes a las categorías de Gestión y Servicios del Servicio de Salud de Castilla y León, por el sistema de **concurso-oposición**.

► **Licenciados Especialistas y otros Licenciados Sanitarios:**

21/10/2025: Publicada Resolución por la que se aprueban las listas provisionales de admitidos y excluidos del proceso selectivo extraordinario de **estabilización** para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas correspondientes a las categorías de Licenciados Especialistas y otros Licenciados Sanitarios del Servicio de Salud de Castilla y León, por el sistema de **concurso-oposición**.

► **Fisioterapeuta:**

22/10/2025: Publicada Orden por la que se aprueba la relación de aspirantes que han **superado el proceso selectivo** para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas de la categoría de Fisioterapeuta del Servicio de Salud de Castilla y León, y se ofertan las **vacantes** correspondientes.

► **Enfermero/a (libre):**

29/10/2025: Publicada Orden por la que **se ofertan las plazas vacantes** del proceso selectivo a los aspirantes que figuran en la **relación complementaria de aspirantes** que han superado el proceso selectivo.

5.4 Bolsa de empleo

► **Médico de Admisión y Documentación Clínica:**

08/10/2025: Publicada Resolución por la que se procede a la publicación de la relación definitiva de las personas candidatas de la bolsa de empleo.

► **Enfermero especialista en enfermería familiar y comunitaria:**

08/10/2025: Publicada Resolución por la que se procede a la publicación de la relación definitiva de las personas candidatas de la bolsa de empleo.

► **Licenciados Especialistas (a excepción de L.E. en Medicina Familiar y Comunitaria) y médicos de urgencias hospitalarias:**

20/10/2025: Publicada Resolución por la que se determina la fecha de corte hasta la que se tendrán en cuenta las nuevas inscripciones registradas y las actualizaciones de méritos de los integrantes de las listas actuales de candidatos. **Se determina como fecha de corte el día 30 de noviembre de 2025.**

► **Gestión administrativa:**

29/10/2025: Publicada Resolución por la que se procede a la publicación de la relación definitiva de las personas candidatas de la bolsa de empleo.

** Entrada en vigor el 30 de octubre de 2025*

► **Titulado Superior en Administración Sanitaria:**

29/10/2025: Publicada Resolución por la que se procede a la publicación de la relación provisional de las personas candidatas. Plazo de presentación de alegaciones: del 30 de octubre al 12 de noviembre de 2025.



5.5 Carrera Profesional 2023.

Autoevaluación de méritos asistenciales

- MARIO SANZ RUPÉREZ. Subdirector de Gestión y Servicios Generales. Área Económica. (Nombramiento laboral de alta dirección).
- JOSE MIGUEL LOZANO ENGUITA. Jefe de Servicio de Anestesia y Reanimación (Nombramiento provisional).
- OLGA BUERGO GARCÍA. Supervisora de área funcional de Calidad. (Nombramiento provisional).
- CRISTINA GONZALO GARCÍA. Coordinadora Médico del Equipo de Atención Primaria de Gómara.

5.6 Carrera profesional ordinaria 2023

Se ha llevado a cabo por parte del Comité Técnico Evaluador (CTE) del Área de Asistencia Sanitaria de Soria la evaluación de la Fase III (Méritos asistenciales o del desempeño del puesto de trabajo), de los Grados I, II y III de carrera profesional correspondiente a 2023 habiendo resultado positiva para todos los aspirantes.

5.7 Proceso excepcional de estabilización (Ley 20/2021, de 28 de diciembre)

DIPLOMADOS/AS SANITARIOS: ENFERMERO/A

29/10/2025 [CONCURSO]: ORDEN SAN/1185/2025, de 14 de octubre, por la que se aprueba la **relación complementaria de aspirantes** que han superado el proceso selectivo para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas de la categoría de **Diplomados/as Sanitarios: Enfermero/a** del Servicio de Salud de Castilla y León, **y se ofertan las vacantes correspondientes**.

Plazo de 15 días hábiles para aportación de la documentación requerida y elección de plazas.

29/10/2025 [CONCURSO-OPOSICIÓN]: Resolución de 28 de octubre, del Tribunal Calificador del proceso Excepcional de Estabilización por **curso-oposición** para cubrir las plazas de personal estatutario fijo de la categoría de ENFERMERO/A, convocado mediante ORDEN SAN/1918/2022, de 23 de diciembre, al amparo de lo dispuesto en la Ley 20/2021 (B.O.C. y L. de 28 de diciembre), por la que se **declaran los aspirantes que han superado la fase de oposición**.

Plazo de 10 días hábiles para aportación de méritos.

TÉCNICO/A SUPERIOR DE LABORATORIO DE DIAGNÓSTICO CLÍNICO

03/11/2025 [CONCURSO]: Resolución por la que se nombra personal estatutario fijo de la categoría de **Técnico/a Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico** del Servicio de Salud de Castilla y León.

En el plazo de un mes, contado a partir del día siguiente al de la publicación de esta Resolución, los aspirantes nombrados **deberán efectuar la toma de posesión** del destino adjudicado. **Desde el 04 de noviembre al 04 de diciembre de 2025.**

5.8 Acciones formativas previstas

Plan de formación general:

1. Píldoras en patología tiempo-dependiente
2. Protección radiológica
3. Precauciones estándar y basadas en la transmisión de patógenos
4. Bioética en la práctica asistencial diaria
5. Soporte Vital Avanzado en Atención Hospitalaria
6. Riesgos y medidas preventivas en el puesto de enfermería
7. Actuación del trabajador social sanitario con menores en situación de riesgo
8. Confidencialidad en el manejo de la información clínica
9. Actuación en prestaciones de dependencia
10. Actuación del celador ante el paciente agitado (dos ediciones)
11. Taller de heridas: abordaje integral de la herida compleja
12. Programa de gestión de jornada-Aida
13. Cirugía menor dermatológica en Atención Primaria (cuatro ediciones)
14. Cartera de servicios en Atención Primaria. Seguimiento de pacientes crónicos
15. Abordaje de la insuficiencia renal aguda en el paciente hospitalizado
16. Formación en funciones y competencias de enfermería en Reanimación
17. Gestión de emociones y conflictos en un equipo de trabajo (dos ediciones)
18. Curso práctico de atención al paciente en escala de agitación
19. Curso de control y seguridad de medicamentos. Conceptos y actualización
20. Habilidades sociales y comunicación en el ámbito sanitario

Plan Transversal Común (PTC) para residentes:

1. Herramientas digitales. BIORENDER
2. Electrocardiografía en adultos y niños para medicina-enfermería
3. Taller de suturas para enfermería EIR
4. Soporte Vital Básico con DESA para MIR-EIR-PIR (dos ediciones)
5. Urgencias pediátricas para MIR y EIR
6. RCP intermedia pediátrica

Plan de Formación de Prevención de Riesgos Laborales:

1. Plan de emergencia/autoprotección. Hospital Virgen del Mirón
2. Plan de emergencia/autoprotección. Hospital Universitario Santa Bárbara
3. Prevención de agresiones y autoprotección. Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

6 Comisiones y grupos de trabajo

6.1 El Complejo Asistencial Universitario de Soria impulsa el plan de mejora 'Organización y gestión del pull volante de enfermería'

El Complejo Asistencial Universitario de Soria (CAUSO) pondrá en marcha un plan piloto de mejora durante tres meses orientado a la optimización de la 'Organización y gestión del pull volante de enfermería'. Esta propuesta busca optimizar la cobertura de incidencias, permisos y licencias de forma más eficiente y equitativa.

Actualmente, la gestión del 'pull volante' se realiza de manera centralizada desde el despacho de enfermería, lo que ha generado dificultades para responder con agilidad a las necesidades de las distintas unidades. De esta forma, el nuevo modelo propone una descentralización progresiva, en la que cada supervisora de unidad gestionará directamente las incidencias y permisos del personal, contando con efectivos asignados específicamente a su área.

El pilotaje se desarrollará durante tres meses en diez unidades de hospitalización y abarcará exclusivamente al personal de enfermería. Durante este periodo se evaluarán indicadores como el porcentaje de incidencias cubiertas, los tiempos de respuesta y la satisfacción del personal participante.

Finalizada esta fase, se analizarán los resultados y se realizarán los ajustes necesarios antes de valorar su implantación definitiva en el conjunto del complejo hospitalario.

Con esta iniciativa, el CAUSO busca mejorar la planificación, reducir la sobrecarga organizativa y avanzar hacia una gestión más ágil, equitativa y cercana a las necesidades reales de los equipos de enfermería.



7.1 El Hospital Universitario Santa Bárbara acoge la jornada ‘¿Tan lejos o tan cerca? La IA al servicio de la salud’

La Inteligencia Artificial (IA) está transformando el ámbito de la salud a través de la innovación en diagnóstico, detección precoz, desarrollo de fármacos, robótica quirúrgica y asistencia virtual del paciente.

Con este motivo, la Junta de Castilla y León, a través de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) y en colaboración con el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCyL), organizó una acción formativa con el lema ‘¿Tan lejos o tan cerca? La IA al servicio de la salud’, en el Hospital Universitario Santa Bárbara. En la jornada participaron más de un centenar de profesionales de la GASSO, así como de la Administración General de la Junta de Castilla y León y la Universidad de Valladolid.

El objetivo de esta jornada partió del interés de la GASSO en explorar y divulgar el papel de la IA como herramienta para la mejora de la atención sanitaria, a través de la integración de tecnologías avanzadas al servicio de profesionales y pacientes.

La bienvenida estuvo a cargo de la delegada territorial de la Junta en Soria, Yolanda de Gregorio, y del gerente de Asistencia Sanitaria de Soria, José Luis Vicente.

La delegada territorial incidió en la relevancia de la IA en el presente y futuro inmediato de la sanidad soriana, teniendo en cuenta que la GASSO sigue dando pasos firmes hacia la mejora continua, siempre con la persona en el centro de la atención. “Entre los avances recientes más significativos destacan la puesta en marcha de la Unidad Satélite de Radioterapia en el Hospital Universitario Santa Bárbara, con equipamientos punteros como el acelerador lineal de alta precisión o un TAC espectral, o la implantación plena del sistema de cirugía robótica Da Vinci. La IA ofrece grandes expectativas para avanzar en la prestación de los servicios sanitarios”, destacó Yolanda de Gregorio.

Por su parte, el gerente de Asistencia Sanitaria de Soria puso de manifiesto que este evento se plantea como un foro de diálogo entre expertos técnicos, clínicos y gestores sobre la implementación práctica de soluciones digitales. “Es fundamental conocer experiencias y proyectos exitosos en la aplicación de la IA en el ámbito de la salud y, sobre todo, analizar los retos y oportunidades que plantea la IA a los profesionales sanitarios y al sistema de salud”, subrayó.

Tras la bienvenida, la conferencia inaugural la impartió Néstor Guerra, ingeniero técnico superior en Telecomunicaciones, executive MBA por EOI Corporativa, Tecnología IA y Lean Startup, y profesor MBA EOI/ISDI, quien ha disertado sobre la ‘IA, de herramienta a aliado digital: LRMs (Large Reasoning Models) y agentes hacia la nueva la AGI (Artificial General Intelligence) en la salud’.

Experto en Innovación Corporativa, Tecnología e Inteligencia Artificial con una contrastada trayectoria, Néstor Guerra expuso cómo la IA sirve para mejorar los resultados clínicos, avanzar en los tratamientos personalizados, optimizar la eficiencia del sistema de atención sanitaria o reducir la carga administrativa en el procesamiento de grandes volúmenes de datos. Para ello, abordó las últimas tendencias, avances y casos de uso en distintos ámbitos sanitarios.

La jornada prosiguió con una mesa redonda sobre ‘Experiencias de éxito y proyectos de futuro’, en la que se han tratado diversos ejemplos de las oportunidades que ofrece la IA a la sanidad. Participaron José Luis Enríquez, fundador y CEO de Telómera, empresa de desarrollo de soluciones de IA como herramienta de apoyo a los profesionales de la salud; Santiago González, CEO de Arsoft, firma orientada a la implementación de sistemas avanzados de realidad aumentada y realidad virtual; y Daniel de Luis, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico Universitario

y catedrático de la Universidad de Valladolid (UVA).

Asimismo, María José Pérez, directora técnica de Sistemas de Información y Resultados en Salud de la Gerencia Regional de Salud (GRS) de Castilla y León, desarrolló una comunicación online sobre las 'Líneas de trabajo en IA del a GRS'.

Por último, Alberto Caballero García, director gerente del IECSCyL, clausuró la jornada destacando el alto nivel de las ponencias y la gran acogida de los participantes en el evento.



7.2 Cerca de 80 sanitarios participan en la LXI Reunión de la Sociedad Castellano-astur-leonesa de Nefrología

La delegada territorial de la Junta de Castilla y León en Soria, Yolanda de Gregorio, inauguró el pasado 26 de septiembre la LXI Reunión de la Sociedad Castellano-Astur-Leonesa de Nefrología, cuya organización se desarrolló en colaboración con la Unidad de Nefrología del Complejo Asistencial Universitario de Soria. En esta cita que acogió la capital soriana participaron cerca de 80 profesionales sanitarios.

De Gregorio destacó "el espíritu de solidaridad intercomunitaria" que aportan estas convocatorias científicas. "Hoy ponemos de manifiesto ese trabajo, esa necesidad de colaboración. Y hay que recordar la importante inversión de la Junta de Castilla y León en Nefrología en el Complejo Asistencial Universitario de Soria y la satisfacción de los usuarios", advirtió.

Cabe recordar que, a finales de 2024, la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) puso en marcha la nueva Unidad de Diálisis en el Hospital Universitario Santa Bárbara, con un área de crónicos con 16 puestos; otra zona de hepáticos, con cuatro puestos; y una tercera para aislados en las que se incorporaron monitores de última generación que se aplican a tratamientos avanzados. Además, en los últimos años se han introducido nuevas técnicas como la 'hemodiafiltración online', considerada en estos momentos la más efectiva y que se asocia a una reducción de la mortalidad.

En este sentido, el gerente de Asistencia Sanitaria de Soria, José Luis Vicente, quien participó en el acto de inauguración oficial junto a la directora médica, Marta León, resaltó "los avances diagnósticos y terapéuticos" en el ámbito de la nefrología.

"Cada ponencia y cada



comunicación contribuyen a enriquecer no solo la práctica clínica, sino también la visión colectiva hacia un sistema sanitario que avanza de la mano de la innovación tecnológica y la investigación clínica. No olvidemos el carácter humano, equitativo y sostenible que deben estar presentes en todas nuestras actuaciones”, añadió.

Por su parte, la jefa del Servicio de Nefrología del Complejo Asistencial Universitario de Soria, Silvia Moreno, subrayó que la Unidad de Diálisis cuenta con tecnología de última generación y permite mejorar la calidad de vida de los pacientes. “La enfermedad renal crónica va en aumento, por lo que intentamos hacer unos diagnósticos precoces para evitar complicaciones y limitar su progresión”, refirió.

Asimismo, la presidenta de la Sociedad Castellano-Astur-Leonesa de Nefrología, Guadalupe Tarbernero, significó “el alto nivel científico” de los ponentes de esta reunión anual. “La población se está haciendo más añosa, por lo que aumenta la prevalencia de estas patologías. Se trata de aportar el mayor beneficio a nuestros pacientes”.

7.3 Jornada sobre el abordaje teórico práctico de los trastornos de nutrición en el paciente frágil

Profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) participaron el pasado 23 de septiembre en la ‘Jornada sobre el abordaje teórico práctico de los trastornos de nutrición en el paciente frágil’. La actividad combinó contenidos teóricos y prácticos con el objetivo de mejorar la atención de los pacientes que presentan alteraciones en la alimentación y la deglución.

Los trastornos de la nutrición, incluida la disfagia, representan un desafío clínico en el paciente frágil, ya que afectan directamente en la ingesta de alimentos de forma segura y adecuada, lo que impacta directamente en su estado y calidad de vida.

La bienvenida de la jornada estuvo a cargo de la subdirectora de Enfermería de Atención Especializada, Mónica Pérez. En la jornada participaron Roland Garroz Borelly, de NutriMed Clinical Nutrition; el doctor Jesús Berges, quien disertó sobre ‘Paciente frágil, retos clínicos, importancia del abordaje multidisciplinar de los problemas nutricionales del paciente frágil’; Fabiola Cruz, que abordó la ‘Unidad de valoración, vida real, acreditación de la unidad de disfagia’; y la directora médica del Complejo Asistencial Universitario de Soria, Marta León, que clausuró el acto. Además, los participantes asistieron al taller multimodal ‘Test MECV-V, valoración nutricional, espesantes y módulos de proteína’.



7.4 Trabajo en red y coordinación en violencia de género

Profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO), Servicios Sociales, asociaciones de mujeres, Subdelegación del Gobierno de Soria, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, Fiscalía e Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses participaron el pasado 8 de octubre en un encuentro interdisciplinar, liderado por SACyL, de formación a profesionales de la salud sobre el trabajo en red y coordinación en violencia de género.



7.5 Proyectos de investigación y tesis con el respaldo del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León

Conocer el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCyL), las diferentes ayudas a la investigación que proporciona, pautas para el inicio de la carrera investigadora y las facilidades que ofrece el ICSCyL para el desarrollo de tesis doctorales fue el objetivo de la sesión informativa del pasado 1 de



octubre en el Hospital Universitario Santa Bárbara en la que participaron graduados de Ciencias de la Salud y residentes.

Luis Eduardo Enríquez, jefe de Estudios de la Unidad Docente de Atención Hospitalaria, y la subdirectora médica de Calidad e Investigación, Elena Jiménez, se ocuparon de la presentación, mientras que el director gerente del ICSCyL, Alberto Caballero, abordó la información sobre el apoyo que ofrece la entidad a los proyectos de investigación y tesis doctorales.

7.6 Formación, investigación, transferencia de conocimiento y emprendimiento en Ciencias de la Salud

Graduados sanitarios y residentes participaron el pasado 26 de septiembre en la jornada 'Puentes entre la clínica y la investigación: colaboración interdisciplinar en Ciencias de la Salud', desarrollada en el Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria. El objetivo de este tipo de iniciativas es promover la colaboración entre los profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) y la Facultad de Ciencias de la Salud del Campus Duques de Soria de la Universidad de Valladolid.

La subdirectora médica de Calidad e Investigación de la GASSO, Elena Jiménez, y la directora de Enfermería del Complejo Asistencial Universitario de Soria, Eva María Martín, presentaron el marco colaborativo entre la Gerencia y la Universidad.

Por su parte, el vicedecano de Calidad, Investigación, Relaciones Internacionales y Estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de Soria, Luis Ceballos, y la decana de esta Facultad, Sandra Jiménez, abordaron los programas de doctorado y acceso a las líneas de investigación, así como otras líneas de colaboración.



7.7 III Jornadas Internacionales de Investigación en Enfermería-INVESCOL 2025. 'Envejecimiento y cronicidad'

El consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez, inauguró en Soria el pasado 23 de octubre, las III Jornadas de Investigación en Enfermería (Invescol), organizadas por el Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León, el Colegio de Enfermería de Soria y la Fundación Index. En este evento formativo titulado 'Envejecimiento y cronicidad. Transferencia del conocimiento ante desafíos globales' participaron 250 profesionales.

Vázquez puso de relieve que tanto el envejecimiento como la cronicidad son dos retos fundamentales para el Sistema Nacional de Salud y todos los países occidentales.

Además, advirtió que envejecimiento y cronicidad no tienen por qué ser sinónimos, aunque la edad avanzada esté vinculada a una alta carga de patologías crónicas.

Hay que recordar que Castilla y León es la tercera Comunidad Autónoma con mayor esperanza de vida en nacimiento, concretamente un año más que la media nacional y casi cinco años más que la media europea. "Este envejecimiento, esta esperanza de vida junto a la disminución de la natalidad hace que tengamos un porcentaje de población envejecida importante. Tenemos un índice de envejecimiento en Castilla León que podemos cifrar en 224% mientras que la media nacional es de 145%", agregó. En este contexto, la Enfermería se revela "clave".

A lo largo del congreso se presentaron 56 comunicaciones digitales, orales y pósteres, así como diversos estudios sobre la atención a la población envejecida con el objetivo de que los conocimientos adquiridos durante su investigación puedan convertirse en práctica clínica diaria de las enfermeras.

Por su parte, el presidente del Colegio de Enfermería de Castilla y León, Enrique Ruiz, significó que la enfermería adquiere un papel importante en la cronicidad y el envejecimiento, y puso de relieve la importancia de la investigación en esta materia para reducir el gasto sanitario y mejorar la calidad de vida de los pacientes. "Pido que la investigación que realiza el sector se pueda aplicarse en la práctica para dar una educación en salud a la sociedad", sostuvo.



7.8 II Jornadas de Buenas Prácticas en Asistencia Sanitaria en Castilla y León

El pasado día 21 de octubre se celebró en León la segunda edición de las Jornadas de Buenas Prácticas, organizadas por la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, un encuentro que reúne a profesionales de diferentes áreas para compartir experiencias innovadoras orientadas a la mejora de la calidad asistencial y la humanización en los cuidados.

Entre las ponencias más destacadas de la jornada destacó la presentada por Yaiza Carnicero Ciria, enfermera de la unidad de Hemodiálisis del Complejo Asistencial Universitario de Soria, expuso el proyecto titulado 'DialisaT: Más allá del filtro', una iniciativa llevada a cabo por el personal de la unidad y seleccionada como Buena Práctica de Humanización 2025.



El proyecto, enmarcado dentro del Plan Persona, propone incorporar juegos educativos como el Trivial Renal y la OCA Renal durante las sesiones de hemodiálisis. Estas dinámicas, además de entretener, permiten a los pacientes aprender de forma activa sobre su enfermedad, autocuidados, alimentación o medicación. Con ello, se busca transformar un tiempo clínico largo y repetitivo en una oportunidad educativa y emocional, mejorando la experiencia del paciente renal.

La propuesta se sustenta en los principios de educación para la salud, promoción del autocuidado y humanización asistencial, implicando de forma activa tanto a pacientes como a profesionales.

La buena práctica incluye un plan estructurado de sesiones semanales, materiales elaborados por el propio equipo de enfermería y una evaluación que mide la satisfacción y el aprendizaje de los pacientes. Los resultados preliminares reflejan una alta participación, una mejora en los conocimientos sobre la enfermedad y un aumento del bienestar emocional durante el tratamiento.

Estas II Jornadas de Buenas Prácticas en León pusieron de manifiesto el compromiso de los profesionales sanitarios de Castilla y León con la innovación y la humanización, subrayando la importancia de iniciativas que, como la de la Unidad de Hemodiálisis de Soria, ponen al paciente en el centro del cuidado, con cercanía, empatía y creatividad.

7.9 Profesionales del Complejo Asistencial Universitario de Soria participan en el XVI Congreso Castellano y Leonés de Enfermería Urológica

El XVI Congreso Castellano y Leonés de Enfermería Urológica, celebrado en Segovia bajo el lema 'Avanzando hacia el futuro', reunió a más de medio centenar de profesionales en el Hospital General de Segovia los días 17 y 18 de octubre. Este evento, organizado por ACYLEU (Asociación Castellano y Leonesa de Enfermería Urológica), abordó la innovación, la tecnología y el reconocimiento profesional en la enfermería urológica, destacando la importancia de liderar desde el conocimiento y la experiencia, sin olvidar la humanidad que define a la profesión.

La programación científica combinó ciencia, práctica clínica y avances tecnológicos, incluyendo las oportunidades que la inteligencia artificial ofrece al ámbito enfermero.

La participación activa en el congreso de nuestros compañeros de la Unidad de Urología 5ªC contó con Ana Postigo de Diego, que defendió la comunicación oral 'Análisis de un caso clínico: facilidad de acceso a productos sanitarios sin prescripción médica', y con Mª Pilar Uriel Calvo, con la ponencia 'Dermatitis irritativa en paciente con urostomía tipo Bricker: un desafío por acumulación de orina en el disco de ostomía', que resultó ganadora del primer premio del III Concurso de Casos Clínicos Enfermeros DEVICARE. Por último, cabe señalar que Belén Hernández Romero formó parte del comité científico de dicho congreso.

El próximo año, la ciudad de Soria asumirá el relevo y será la sede del XVII Congreso Castellano y Leonés de Enfermería Urológica. Os esperamos.

7.10 El equipo de la UCI del Complejo Asistencial Universitario de Soria, en el Congreso Nacional SEEIUC y SEMICYUC

Como en años anteriores, parte del equipo de enfermería y medicina de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria participó en el Congreso Nacional SEEIUC y SEMICYUC, celebrado los días 16, 17 y 18 de junio en Valencia. Este evento, que se celebra anualmente, reúne a profesionales especializados en cuidados intensivos para compartir conocimientos, experiencias y avances en el campo de la Medicina y Enfermería Intensiva.

El equipo de enfermería de la UCI de Soria expuso una comunicación oral y tres pósteres. El primer día del congreso se llevó a cabo la exposición del póster 'Necesidades formativas de las enfermeras en cuidados en etapa de final de la vida en Unidades de Cuidados Intensivos. Revisión bibliográfica'. Posteriormente, se expusieron los otros dos pósteres: 'Infografías como ayuda teórico-práctica para el nuevo personal de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria' e 'Influencia del descanso nocturno en el paciente de cuidados intensivos'.

El congreso se estructuró en un programa científico extenso, que incluía conferencias sobre cuidados relevantes y novedosos en el manejo del paciente crítico, la seguridad clínica y la investigación. Además, se realizaron talleres teórico-prácticos en los que se daban a conocer los avances tecnológicos en el cuidado crítico.

Este evento aportó al equipo ideas nuevas y motivadoras, por lo que los participantes calificaron la experiencia como muy positiva y enriquecedora para su trabajo diario.

El próximo año, el congreso se desarrollará en Madrid y, como en ocasiones anteriores, se anima al personal de la unidad a participar.



7.11 Profesionales de la GASSO participan en las XV Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos'

Una representación de profesionales de la Unidad de Cuidados Paliativos del Complejo Asistencial Universitario de Soria (CAUSO) participó los días 26 y 27 de septiembre en las XV Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, cuyo lema en esta edición fue 'El equipo interdisciplinar: pilar de los cuidados paliativos'.

Desde Soria acudieron cinco enfermeros, una TCAE, un médico paliativista y la musicoterapeuta de la Fundación la Caixa. El equipo participó con la presentación de tres comunicaciones en formato póster titulados: 'El valor de un nuevo instrumento: evaluación del equipo interdisciplinar sobre los efectos de la musicoterapia en Cuidados Paliativos'; 'Efectos de la terapia asistida con animales sobre síntomas físicos y psicoemocionales en pacientes paliativos'; e 'Influencia del humor terapéutico; una perspectiva en los cuidados paliativos'.



7.12 III Jornada del centro español para los cuidados de salud basados en la evidencia (CECBE CYL)

El pasado 7 de octubre, en la sala de pinturas del Colegio Fonseca de Salamanca, tuvo lugar la III Jornada CECBE en Castilla y León, cuyo objetivo principal es impulsar y coordinar los cuidados basados en la evidencia.

En el encuentro estuvieron presentes nuestros compañeros David Aparicio Jimeno y Amanda Delgado Ibustreta, ambos enfermeros del Hospital de Día Oncológico, quienes participaron en la primera mesa redonda, 'Sumamos excelencia', presentando su trabajo sobre valoración y manejo del dolor en el contexto ambulatorio. Su intervención despertó un gran interés y recibió una excelente acogida por parte de los asistentes.

Gracias por vuestro compromiso y dedicación.



IV Jornadas Nacionales AETESYS

7.13 Transformación digital: Nuevas competencias avanzadas para técnicos sanitarios

Profesionales de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) participaron en las IV Jornadas AETESYS 'Transformación digital: nuevas competencias avanzadas para técnicos sanitarios'. Este evento ofreció un espacio de encuentro para reflexionar sobre estos cambios y abordar los retos presentes y futuros de los técnicos sanitarios dentro de un sistema de salud en plena evolución.

El programa, dirigido a personal sanitario involucrado en la asistencia sanitaria (TCAE, TES, TS, TF, técnicos superiores, enfermeras, médicos, psicólogos, etc) y sociosanitario, se celebró en la Sala Enest LLuch del Ministerio de Sanidad el pasado 3 de octubre.

La mesa inaugural estuvo a cargo del secretario de Estado de Sanidad, Javier Padilla; la directora general de Ordenación Profesional, Celia Gómez; y la presidenta de AETESYS, Elvira González.

Hay que poner el acento en la participación de María Socorro García, coordinadora de TCAE del Complejo Asistencial Universitario de Soria (CAUSO), que expuso la ponencia 'Herramientas de gestión clínica digital. Avanzar sin deshumanizar los cuidados y la atención al usuario', dentro de la mesa sobre 'Impacto de la digitalización'.

Despidieron y clausuraron estas jornadas, a las que asistieron técnicos de distintas categorías y puntos de la geografía española, la directora general de Planificación, Innovación y Gestión de Formación Profesional, María Paz Sánchez, y la asesora de gabinete del secretario de Estado de Sanidad, Paloma Calleja.



8 Agradecimientos

Estimado/as,

Nos dirigimos a ustedes para expresar nuestro más sincero agradecimiento por la excelente atención que recibió nuestra familiar V.L.M. durante su reciente estancia en su centro. Desde el primer momento, tanto ella como sus familiares nos sentimos muy bien atendido/as y cuidado/as por todo el personal.

Queríamos destacar especialmente la profesionalidad y la dedicación del personal médico, de enfermería y auxiliar. Su trato amable y cercano, así como su gran capacidad para transmitir tranquilidad y confianza, fueron fundamentales en el proceso. En especial, del colegiado D. JESÚS BERGES FERNÁNDEZ.

Agradecemos enormemente la paciencia y la amabilidad con la que la atendieron en cada consulta, prueba o procedimiento. Su labor es admirable y verdaderamente valiosa en situaciones emocionalmente tan sensibles.

Reciban un cordial saludo y nuestros mejores deseos para todo el personal.

Atentamente,

Familia A.L.



Con fecha 15 de agosto pasado falleció en ese hospital mi esposa M.A.T. con número de historia clínica XXXXXX. En tal sentido y no viendo otra forma de hacerlo, por la presente ruego se transmita el agradecimiento mío y de mis hijos por la atención recibida a lo largo de toda la enfermedad, tanto en la atención ambulatoria en las sesiones de quimioterapia y consultas de urología, ginecología y oncología, así como en su estancia hospitalaria desde el 2 de julio último hasta su fallecimiento tanto en la planta 4ª como posteriormente en la 5ª. Muchas gracias por el cariño y la empatía con la que fue atendida mi esposa por los profesionales médicos, de enfermería, especialistas y auxiliares de clínica, celadores, así como gracias también a los técnicos de las ambulancias en los desplazamientos a Burgos y a los profesionales del hospital de día de esa ciudad. Esperando que este comentario pueda ser transmitido en la forma que proceda, reciban mi saludo.

JL.M.G.



Quiero y debo agradecer al equipo de Urgencias porque fui atendido con todo momento con solicitud, empatía, afecto y cariño. Pero, además, durante las horas que permanecí allí fui testigo y percibí como el personal atiende con solicitud y humanidad a todos los pacientes. Es algo muy de agradecer pues es, en esos momentos, cuando ves tu finitud y tus limitaciones, cuando más necesitas un trato humano que te haga sentir persona, que te tranquilice y te haga saber que estás en buenas manos. Gracias a todo el equipo que trabajó el pasado viernes 12 de septiembre, de corazón.

FJ.D.P.



A mis queridos cocineros/as:

Yo estoy muy satisfecha de mi capacidad de resiliencia.

Estoy muy agradecida por las personas que me han acompañado en mi camino durante estos últimos años de mi vida.

Gracias por el cariño y esmero que ponéis en vuestros guisos. En nuestra recuperación y bienestar nos alegráis día a día y varias veces nuestro paladar y glándulas gustativas. El arroz de los domingos, los pescados, las cremas y el conejo y pollo están espectaculares.

Algún día no muy lejano espero poder celebrar con vosotros y el resto de las personas que me han ayudado a lo largo de mi vida.

Con todo mi cariño.

Mª C. A.



Estimado Sr. José Luis Vicente Cano:

Desde el Colegio Trilema Soria, queremos transmitirle nuestro más profundo agradecimiento por la generosa cesión de una cama articulada y dos colchones para el uso educativo de nuestros Ciclos Formativos.

Este gesto representa mucho más que una simple aportación material. Supone un compromiso real con la mejora de la calidad educativa y con la formación de los futuros profesionales de la salud. Gracias a su colaboración, nuestro alumnado puede realizar prácticas más realistas y ajustadas a las condiciones del entorno hospitalaria, desarrollando destrezas y competencias que serán esenciales en su futura labor asistencial.

En un contexto en el que la educación práctica es clave para garantizar una atención sanitaria humana y de calidad, disponer de recursos como los que nos han proporcionado enriquece enormemente los procesos de enseñanza-aprendizaje, fomenta la motivación del alumnado y acerca la realidad hospitalaria al aula, reforzando el vínculo entre la formación académica y la práctica profesional.

Queremos reconocer, además, el compromiso y la colaboración continuada de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria con los centros educativos de Soria, un ejemplo de responsabilidad social y de trabajo conjunto por el bien común. Su apoyo es un pilar fundamental para seguir formando con excelencia a los futuros auxiliares de enfermería y profesionales sanitarios que, sin duda, contribuirán al cuidado y bienestar de nuestra comunidad.

Reciba nuestro agradecimiento más sincero y nuestro reconocimiento por su disposición y colaboración.

Atentamente.

F.F.F.



Por el presente escrito quiero agradecer al personal de los hospitales Santa Bárbara y Virgen del Mirón de Soria el trato recibido, tanto humano como profesional, haciéndoles llegar mi reconocimiento por todos sus cuidados y su paciencia conmigo.

Entiendo que para el progreso de un país se deben potenciar la educación y la sanidad, cosa que en estos tiempos que nos toca vivir está muy abandonada, no teniendo estos colectivos el reconocimiento que deberían tener, ya que la gestión de estos colectivos recae en personas alejadas de la realidad de las peculiaridades del trabajo que desarrollan y que desconocen.

Entiendo que por este escrito no cambiarán las cosas, pero sí expreso mi opinión.

Repito, nuevamente, mi gratitud hacia todo el personal que tan bien me ha cuidado estos días.

Gracias,

Teresa

9 En persona...



Jesús Manuel Aguarón Pérez (Villarroya de la Sierra, Zaragoza, 1953). Licenciado en Medicina en la Universidad de Zaragoza en 1976.

En 1980 ingresa por oposición en el Cuerpo Nacional de Médicos Titulares y en 1984 obtiene la especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria y la Diplomatura en Sanidad.

Inició su ejercicio profesional en Morón de Almazán (Soria), y, tras un paréntesis en Miranda de Ebro y Aranda de Duero (Burgos), tomó posesión como funcionario en Covaleda, donde ejerció durante 25 años, para trasladarse, finalmente, al Centro de Salud Soria Sur La Milagrosa en el que alcanzó la jubilación en 2019.

Durante 42 años ha ejercido la Medicina de Familia. Además, ha formado parte durante más de tres décadas de la Junta Directiva del Colegio Oficial de Médicos de Soria y durante doce años fue delegado sindical, tareas que compatibilizó con la actividad asistencial. Es socio fundador de la Sociedad Española de Medicina General y, además, fue tutor de médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Desde enero de 2020, el doctor Aguarón es presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Soria. Para ser más exactos, como él mismo matiza: "Soy voluntario de la AECC y el presidente es un voluntario de órgano de gobierno".

La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) ha querido que el protagonista de esta sección del *Boletín Informativo 2.0*. sea el presidente de AECC Soria, el doctor Jesús Manuel Aguarón Pérez.

¿Cómo recuerda su primer destino en la provincia de Soria?

R: Como una mezcla de reto y aventura. Llegué a Morón de Almazán con 23 años recién cumplidos y con mucha ilusión de poder ejercer mi profesión. Se agolparon una serie de novedades en mi vida. Empecé a tener pacientes, tenía que tomar decisiones sobre la salud de otras personas, todo el mundo me trataba de usted, empecé a ganar un dinerillo del que no tenía que dar cuenta a nadie... Vamos, que de repente empecé a sentirme adulto. Fue una etapa muy corta, 7 meses, pero muy enriquecedora.

¿Prefiere la medicina de familia rural o la urbana?

R: Hay bastante diferencia. En la medicina rural en cuatro días conocías a la mayoría de tus pacientes, cosa que no es tan fácil en la urbana. En el medio rural, en general, la relación médico/paciente es más personal, más cercana, de más confianza. Ya había conocido la medicina 'estilo urbano' en Miranda de Ebro y no terminaba de gustarme. Cuando fui a Covaleda me reencontré con aquel inicio en Morón de Almazán que para mí fue maravilloso, donde me acogió una familia en su casa y me cuidaban como a un hijo más. Allí vi lo que me gustaba y lo que quería ser.

La mayor parte de su trayectoria laboral la desarrolla en Covaleda. ¿Qué destaca de esa etapa?

R: Cuando hice la oposición ya me fui a Covaleda. Retomé ese contacto con la gente, de las 24 horas de servicio, que casi en ningún momento me llegaron a angustiar. Solo me podía ir desde el sábado a mediodía hasta el domingo por la noche dos fines de semana al mes, y los otros dos tenía que cubrir al médico de Duruelo de la Sierra, que hacía lo mismo cuando era yo el que libraba. Era lo que había en esa época y había que adaptarse. Además, en Covaleda tuvieron lugar cambios importantes en mi vida, ya que llegué soltero, me casé, llegaron mis hijos, allí se criaron y fueron a la escuela.

Profesionalmente fue una época con mucho trabajo, ya que tenía que atender a más de dos mil personas durante las 24 horas del día, pero fue donde maduré como profesional.

¿Qué significa para el doctor Aguarón la Atención Primaria?

R: Hay que tener presente que es la puerta de entrada al sistema sanitario. El que se dedica a ser médico en la puerta de entrada tiene que preocuparse por estar actualizado y tener sus habilidades al día, y ser una persona empática y cercana con los enfermos. Para ejercer como

médico de Atención Primaria el paciente tiene que ocupar el centro de tu preocupación y ser la primera prioridad.

Al poco tiempo de jubilarse, toma las riendas de la AECC en Soria. ¿Qué le llevo a dar ese paso?

R: Cuando me jubilé mi intención era dedicar a mi familia, con la que me sentía en deuda, todo el tiempo que no les había dedicado durante mi etapa laboral. La doctora Rupérez y el anterior presidente de la AECC, Fernando Ligeró, me propusieron que fuera voluntario. Tras el visto bueno del 'consejo familiar', me incorporé a la AECC.

¿Qué balance hace?

R: Cuando llegué descubrí un mundo desconocido para mí, a pesar de haber ejercido como médico. Me llamó mucho la atención la cantidad y variedad de las actividades de la asociación y, además, me gustó mucho la forma de trabajar y cómo funcionaba el equipo de profesionales. También descubrí que no todo el mundo tenía la misma oportunidad a la hora de enfrentarse a la enfermedad. El lugar de residencia o la situación económica de los afectados condicionan la forma de enfrentar la enfermedad. No es lo mismo pasar un cáncer en Madrid, que en Soria o que en Montenegro de Cameros. Y no es lo mismo tener una situación económica holgada que estar pasando dificultades para llegar a fin de mes. Ya de por sí vivir un cáncer es muy duro, si además lo vives en soledad, sin dinero... es un infierno. Toda esta desigualdad me pareció injusta y ante esto no puedes quedarte tan tranquilo y tolerarlo. Descubrí que la AECC intenta acabar con esa inequidad y que siempre está al lado de los enfermos y sus familias. Decidí quedarme para echar una mano y aportar mi granito de arena.

De nuestra sede de Soria quiero destacar su labor en el día a día al lado de enfermos y de sus familias, que me parece extraordinaria, y que no sería posible sin nuestros socios, sin los voluntarios y sin los profesionales. Es una etapa de mi vida en la que estoy percibiendo continuamente el apoyo de la sociedad en general, de las empresas, de las instituciones, de los medios de comunicación... a todo el mundo. Cuando pedimos ayuda nos sentimos atendidos y entendidos. Vaya para todos ellos mi agradecimiento

Cada convocatoria del Camino contra el Cáncer consigue un rotundo respaldo de la ciudadanía de Soria. Más de 6.000 personas participaron en la marcha el pasado 26 de octubre. ¿Qué supone

para la asociación y, personalmente, para su presidente?

R: Una visibilidad enorme. Es el acto público de Soria al que más gente asiste. Es lo que queremos, que la gente sepa que existimos, que estamos. Si tienen la mala suerte de un diagnóstico de cáncer que sepan que no están solos, tienen donde llamar y acudir. Para mí y para todo el consejo, el Camino por Soria Contra el Cáncer es la vara de medir del grado de aceptación en la sociedad. Si nos apoyan es porque están de acuerdo con lo que hacemos y en cómo lo hacemos. La marcha es el termómetro que nos dice si vamos bien o no.

El Complejo Asistencial Universitario de Soria (CAUSO) cuenta con un nuevo Hospital de Día Oncológico y en julio se puso en marcha la Unidad Satélite de Radioterapia. ¿Cómo valora estos avances?

R: El Hospital de Día Oncológico es una maravilla. Los pacientes que allí reciben tratamiento comentan a nuestros voluntarios que están muy contentos. Es un avance y un paso adelante muy grande. Para nosotros como asociación, todo lo que sea bueno para los enfermos de cáncer es bueno también para nosotros.

Y con la radioterapia hay que tener un poco de paciencia aún porque esto no es como dar a un interruptor y ya está al 100%. Actualmente se está procediendo a realizar los ajustes del equipo y las comprobaciones necesarias para su puesta en funcionamiento a pleno rendimiento. En mi opinión, si para después de Navidad se logra un funcionamiento a la velocidad de crucero, estupendo.

¿Cómo ve el futuro de la sanidad y de la provincia de Soria?

R: Con inquietud, lo uno y lo otro. En cuanto a la sanidad, estamos en un momento que en pocos años van a jubilarse los que quedan de mi generación y no sé si se cubrirán esas plazas. Vamos viendo que hay plantillas que necesitan un refuerzo, pero es que no hay profesionales, o, posiblemente, estén mal distribuidos en España. Y el cambio de modelo asistencial, sobre todo en Primaria, no lo comparto. Tanto teléfono... Aunque haya cuestiones que por teléfono se puedan resolver, al paciente hay que tenerlo sentado delante, verle la cara, ver cómo se mueve, hablar con él... En cuanto al futuro de la provincia, creo que es necesario controlar o al menos ralentizar la despoblación y fomentar la creación de empleo para que atraer gente.

10.1 Actividad asistencial en periodo de verano

Como suele ocurrir en todos los comienzos del verano, nos invaden las dudas de lo que puede suceder en un periodo donde se registra la mayor movilidad de personas (y pacientes) de todo el año. Todo el mundo alerta de la llegada masiva de veraneantes que van a bloquear nuestros centros sanitarios; particularmente Atención Primaria en toda su extensión y el mes de agosto en las Urgencias hospitalarias.

Y solo en parte todo eso ha sucedido. Es posible que haya habido más movilidad que nunca. También es probable que hayan venido más turistas y veraneantes que ningún año. También hay que reseñar que han sido unos meses de intenso calor. Pero la realidad es que en nuestros registros constan un máximo del 10% de pacientes desplazados (en la última semana de agosto), muy lejos de algunas estimaciones que hablan de más de 100.000 visitantes.

Sin embargo, hay que hablar de normalidad. La parte programada del plan de contingencia estival se aplicó con absoluta naturalidad. Se reforzaron en los lugares y momentos que estaban previstos y se realizaron el 100% de los contratos que estaban planificados. Es verdad que ya llevamos unos cuantos años donde la contratación de personal facultativo resulta imposible en periodo de verano. Y en este sentido, agradecer a todos los profesionales el esfuerzo realizado en esta época y más particularmente a los médicos que han conseguido compatibilizar su “merecido descanso” con la atención a sus pacientes más aquellos desplazados que en algunas zonas de la provincia llegan incluso al 60%. Por lo que se refiere a la capital, la población desciende y por tanto también la demanda.

En cuanto al hospital, se ha seguido manteniendo la actividad programada sin grandes sobresaltos ni incidencias. De igual forma que no constan importantes aumentos de actividad en Primaria, no podemos decir lo mismo de Urgencias. Desde aquí hacemos nuevamente un llamamiento a un uso responsable de este servicio hospitalario.

Es verdad que la actividad quirúrgica y de consultas externas decrece. Incluso la propia hospitalización registra mínimos anuales. Pero eso tampoco es noticia.

En definitiva, un año más y si cabe de más tranquilidad que los anteriores. Durante la pandemia hubo momentos que se habló de “nueva normalidad”. Eso parece que ha ocurrido este año.

Y, por último, reiterar las gracias a todos los profesionales porque sin su esfuerzo y profesionalidad esto no sería posible.

Jose Luis Vicente

10.2 Acogida de los alumnos de Enfermería y Fisioterapia del Prácticum II: compromiso, humanización y profesionalidad

La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) celebró los días 8 y 15 de septiembre los actos de acogida de los alumnos de Enfermería y Fisioterapia que inician su Prácticum I y II, una etapa clave en la formación académica y profesional.

Ambos encuentros, desarrollados en diferentes días, contaron con la presencia de representantes de la Dirección de Enfermería, así como de la Dirección de Gestión de Profesionales, quienes se ocuparon de dar la bienvenida a los estudiantes en su incorporación a los diferentes servicios asistenciales.

En estos actos se puso de manifiesto la importancia del compromiso, la motivación y la responsabilidad como pilares fundamentales del ejercicio profesional en el ámbito sanitario. También se hizo hincapié en que esta nueva etapa no solo permite aplicar los conocimientos teóricos adquiridos, sino fortalecer las competencias humanas que distinguen una atención de calidad.

Precisamente, uno de los asuntos más relevantes que se abordaron fue la humanización del cuidado, recordando que detrás de cada intervención existe una persona con emociones, necesidades y expectativas. Y es que la empatía, la escucha activa y el respeto son valores esenciales que deben guiar la práctica asistencial.

Asimismo, se reiteró la trascendencia del secreto profesional, principio ético que protege la intimidad de los pacientes y garantiza la confianza en la relación terapéutica. Los ponentes remarcaron que la confidencialidad constituye un compromiso moral y legal que todo profesional debe mantener a lo largo de su carrera.

Los actos concluyeron con un mensaje de ánimo hacia los alumnos, invitándolos a vivir esta experiencia con entusiasmo, dedicación y apertura al aprendizaje. El Prácticum II representa un paso decisivo hacia la integración plena en el entorno profesional, donde el conocimiento técnico se une con la sensibilidad y la vocación de servicio.

Con estas jornadas, la GASSO reafirma su compromiso con la formación integral, ética y humana de los futuros profesionales de Enfermería y Fisioterapia, impulsando una atención centrada en la persona y orientada a la excelencia asistencial.

10.2.2

Los Alumnos de TCAE del IES Politécnico, Trilema-Soria y Miguel Servet inician sus prácticas

El pasado 17 de septiembre los estudiantes de Grado Medio Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) comenzaron sus prácticas. Durante las próximas semanas y hasta finales de diciembre, tendrán la oportunidad de aplicar lo aprendido en el aula en un entorno hospitalario, enfrentándose a situaciones que les permitirán desarrollar sus habilidades y conocimientos de manera integral.

En su recepción oficial, el director de Gestión de Profesionales, Luis Lázaro; la directora y la subdirectora de Enfermería del Complejo Asistencial Universitario de Soria (CAUSO), Eva Martín y Mónica Pérez; los supervisores de Área, Yolanda Lacalle y Pedro Ruiz; y la coordinadora de TCAE, Socorro García, les brindaron una cálida bienvenida, subrayando la importancia de estos primeros pasos en su carrera profesional. “Cada hora de prácticas es una oportunidad para aprender, crecer y marcar la diferencia”, destacaron.

Se les conminó a tratar a cada paciente con respeto, sensibilidad y humanidad. Y es que la empatía es la base de una atención de calidad. La información de los pacientes es sagrada, por lo que hay que cuidarla como parte esencial de la ética profesional.

Asimismo, la coordinadora de TCAE refirió el “importante rol” que desempeñan los estudiantes en prácticas dentro del entorno de la salud, y recordó de nuevo los valores que deben guiar sus prácticas: respeto, responsabilidad, compromiso y humanización del cuidado.

Posteriormente, presentó a los alumnos junto a las tutoras del centro educativo a través de las nuevas instalaciones del hospital. Los estudiantes conocieron a sus supervisores y compañeros del servicio o unidad correspondiente, quienes les dieron la bienvenida y les ofrecieron apoyo ante este nuevo desafío.



10.3 Primer paciente que finaliza Radioterapia en Soria

El Complejo Asistencial Universitario de Soria dio un paso histórico el pasado mes de julio con la puesta en marcha de la Unidad Satélite de Radioterapia, una infraestructura largamente esperada que, con una inversión de 9,4 millones de euros, permitirá realizar hasta 4.500 sesiones anuales y atenderá a unos 240 pacientes al año que no tendrán que desplazarse a otros hospitales.

La radioterapia en Soria ya es una realidad. El primer paciente que se sometió a la primera sesión a mediados de julio hace unas semanas que terminó su tratamiento (en la fotografía) y otros también han finalizado las sesiones. La puesta en marcha de esta unidad supone un avance significativo en la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos y en el fortalecimiento de la atención sanitaria especializada en el Complejo Asistencial Universitario de Soria.



10.4 Gracias a los que participaron en el Maratón de Donación de Sangre

El Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León expresa su agradecimiento a las 66 personas que acudieron a donar sangre (58 cumplieron con los requisitos) el pasado 23 de octubre en el Maratón de Donación de Sangre que se desarrolló durante todo el día en el Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria.

Todas estas donaciones permitieron cubrir parte de las necesidades de componentes sanguíneos de los hospitales de Castilla y León.

Esta iniciativa estuvo dirigida especialmente a los profesionales de la sanidad, si bien contó una sustancial participación de ciudadanos sorianos que acudieron al llamamiento.

No hay que olvidar la importancia vital de la donación de sangre, imprescindible en la práctica clínica y en numerosos procedimientos hospitalarios. Y es que con una donación se pueden salvar hasta tres vidas.

Según datos de la Hermandad de Donantes de Sangre de Soria, esta provincia cuenta con unos 5.000 donantes activos. A fecha 30 de septiembre, el número de donaciones en este año han sido de 3.562, cifra similar al mismo periodo de 2024.



10.5 Reunión de trabajo con el INSS

El día 8 de octubre de 2025 tuvo lugar una reunión entre la Gerencia, la Dirección de Gestión y la Directora Provincial y secretaria del Instituto Nacional de la Seguridad Social en Soria para abordar distintos temas en común entre ambas instituciones. Particularmente se trató el tema de la ubicación y los problemas recientes acaecidos en materia de seguridad en la Unidad de Valoración de Incapacidades localizada en el Hospital Virgen del Mirón. Entre ambas direcciones acordaron

realizar actuaciones conjuntas en el marco de una alianza que se extiende desde hace bastantes años.

También se decidió mantener una cierta regularidad con las conversaciones para seguir avanzando en temas comunes como gestión de edificios, procedimientos administrativos o jornadas de formación.

De la reunión queda constancia en la foto que se acompaña.



10.6 Nuevo vehículo eléctrico adaptado para el Servicio de Paliativos Domiciliarios del Hospital Virgen del Mirón

El Servicio de Paliativos Domiciliarios del Hospital Virgen del Mirón ya cuenta con un vehículo eléctrico nuevo adaptado a las necesidades de dicho servicio. La autonomía del mismo asciende a más 350 kilómetros, suficiente para las necesidades diarias. Para la recarga del mismo, el hospital dispone de varios puntos de recarga que fueron instalados el año pasado.

Con esta adquisición, el Hospital Virgen del Mirón ha dado un paso significativo hacia la sostenibilidad y la mejora de la atención sanitaria con la incorporación de un nuevo vehículo eléctrico Citroën C4 al servicio de Cuidados Paliativos Domiciliarios. Esta iniciativa responde al compromiso de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) con la reducción de emisiones contaminantes y la mejora de la calidad asistencial.

El Citroën C4 eléctrico, con una autonomía superior a los 350 km y cero emisiones, permitirá al equipo de Paliativos realizar desplazamientos diarios de forma más eficiente y respetuosa con el medio ambiente. Además, su diseño cómodo y funcional facilita el transporte de material médico y garantiza una atención ágil y cercana a los pacientes en sus hogares.

Desde la Dirección del Complejo Asistencial Universitario de Soria destacan que esta incorporación forma parte de un plan más amplio de modernización de la flota sanitaria, alineado con los objetivos de transición ecológica y mejora continua de los servicios asistenciales. El nuevo vehículo ya está operativo y se espera que contribuya significativamente al bienestar de los pacientes y a la sostenibilidad del sistema sanitario local.

10.7 Nuevo contrato de terapias respiratorias domiciliarias

La Gerencia Regional de Salud de Castilla y León formalizó el pasado mes de junio el contrato con la empresa Air Liquide Healthcare España SL para la prestación del Servicio de Terapias Respiratorias Domiciliarias para los pacientes de las Áreas de Salud de Burgos, Salamanca, Soria y Zamora a los que les corresponde el deber de prestar asistencia sanitaria, previa prescripción autorizada. El importe total para todas las áreas de salud asciende a 65.958.858 euros.

La duración de prestación de este servicio es de tres años (prorrogable a otros dos) desde el pasado 24 de septiembre, fecha de inicio del contrato.

En el caso del lote 8, correspondiente al Área de Salud de Soria y adjudicado a Air Liquide Healthcare España SL, el importe asciende a 3.827.583,45 euros. En cuanto a la transitoriedad respecto al anterior contrato, el nuevo contempla un plazo máximo de cinco meses para la adaptación del

servicio a su oferta de equipamiento, aunque en el caso de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria no genera mayor problemática al continuar el mismo adjudicatario.

Las terapias que se prestan a 3.354 pacientes en el Área de Salud de Soria son oxigenoterapia, aerosolterapia y otras terapias respiratorias. En concreto, el lote 8 Soria incluye CPAP: tratamiento con presión positiva continua/AUTOCPAP; oxígeno con cilindro o bala de oxígeno; oxígeno con concentración estático; oxígeno móvil con oxígeno líquido; BIPAP: ventilador con doble nivel de presión (modo espontáneo, controlado y mixto); ventilador controlado por presión o volumen (modos duales); ventilador controlado por presión o volumen (Soporte Vital Básico)/ Servoventilador; Aerosolterapia convencional/alto flujo/ultrasonidos; aerosol eléctrico de membrana vibrante; y monitor de apnea.

Las terapias respiratorias domiciliarias son un grupo heterogéneo de tratamientos destinados a pacientes con enfermedades respiratorias. Se utilizan en el propio domicilio del paciente siempre y cuando concurren determinadas circunstancias y requisitos, utilizando equipamiento específico.

Para proporcionar este servicio se requiere, entre otras cosas, de atención sanitaria en el domicilio o en instalaciones habilitadas al efecto según la circunstancia del paciente, así como del suministro de ese equipamiento específico que exige un mantenimiento estricto (asistencia técnica durante 24 horas al día, vehículos, almacenes, talleres, servicios especializados...). Estos requisitos y la logística necesaria exigen que la Administración demande de medios externos para disponer de la prestación.

El objetivo final de estas técnicas es el mantenimiento de un correcto estado ventilatorio de los pacientes que tiene como efectos un descenso en la frecuentación hospitalaria y en la comorbilidad asociada, mejoría en la calidad de sueño, en la función psicofísica y en la capacidad de realizar actividades físicas.

10.8 El Complejo Asistencial Universitario de Soria conmemora el Día Mundial de la Parada Cardíaca

El Complejo Asistencial Universitario de Soria (CAUSO) conmemoró el jueves 16 de octubre el Día Mundial de la Parada Cardíaca con el despliegue de diferentes actividades de formación en Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y la proyección de audiovisuales didácticos dirigidos a niños y adultos.

Los Servicios de Pediatría, Urgencias y Cardiología del Hospital Universitario Santa Bárbara organizaron estas acciones de concienciación para que la ciudadanía conozca la importancia de responder rápidamente ante una parada cardíaca. Precisamente, el lema de 2025 del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar es 'Todos los ciudadanos del mundo pueden salvar una vida'.

Además, profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Complejo Asistencial Universitario de Soria participaron en el XLIX Congreso Regional de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias de Castilla y León (SCLMICYUC), que se celebró en Valladolid los días 16 y 17 de octubre.

En concreto, en el Servicio de Pediatría se impartió en la sala de juegos un taller de formación para padres de niños con patologías cardíacas, y se han proyectado tres audiovisuales del Grupo Español de RCP Pediátrica y Neonatal sobre 'RCP básica pediátrica en lactante y niño', 'Manejo del desfibrilador semiautomático (DESA)' y 'Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño en lactante'. Mientras, en la sala de espera de urgencias y de consultas externas se ha difundido el vídeo 'Jacinto y sus amigos enseñan RCP', que muestra a los más pequeños los pasos de esta maniobra básica, así como los otros tres vídeos dirigidos a adultos.

Además, en la sala de espera de la consulta de Cardiología se instaló un 'stand' para acercar la RCP y el manejo de desfibriladores a los pacientes, con material didáctico del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar.

Igualmente, en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Santa Bárbara se difundió el

vídeo 'Jacinto y sus amigos enseñan RCP' y se recurrió al proyecto 'Salvando a Llanetes', diseñado por profesores de Enfermería de la Universidad de Castilla La Mancha, que consiste en una superficie textil de un metro cuadrado con la figura de un niño con un corazón sobre el que presionar para hacer la RCP. Es un corazón de plástico, con una dureza similar a la del tórax de un adulto, que incluye una advertencia sonora al presionar con la fuerza suficiente para salvar una vida, y dispone de huecos para colocar el parche del desfibrilador.



10.9 La GASSO participa en la IV Feria de Empleo y Emprendimiento

La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) tuvo su espacio propio en la IV Feria de Empleo y Emprendimiento organizada por la Cámara de Comercio e Industria de Soria, en colaboración con el Servicio Público de Empleo de la Junta de la Castilla y León, y con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+).

Esta cita congregó a cientos de visitantes en el centro cultural Palacio de la Audiencia de Soria el pasado 22 de octubre, que acudieron para conocer la oferta de empleo de las 54 empresas e instituciones que participaron en esta feria.

Con el lema 'La sanidad de Soria te espera. Trabaja con nosotros' se informó a los interesados por las oportunidades laborales que ofrece la GASSO.



10.10 El servicio de limpieza del Hospital Universitario Santa Bárbara cuenta con una nueva fregadora

Debido al incremento considerable de metros cuadrados del Hospital Universitario Santa Bárbara, se precisan equipos más adecuados para grandes áreas de limpieza que anteriormente no existían, como los pasillos de Consultas Externas, planta baja, zonas con alto tránsito de personas y zonas comunes. Esto permite optimizar los tiempos de limpieza de dichos espacios, mejorando la higiene y mantenimiento de los suelos. De esta forma, el servicio de limpieza del hospital cuenta con una nueva fregadora que facilitará su tarea diaria y la conservación de los espacios hospitalarios.

Con esta incorporación se refuerza el servicio de limpieza al contar con sistemas más eficientes y versátiles que permiten mantener los estándares de limpieza exigidos en entornos sanitarios.



11.1

El Complejo Asistencial Universitario de Soria entrega material al colegio Trilema Soria para el ciclo formativo de TCAE

El Complejo Asistencial Universitario de Soria respondió el pasado 17 de octubre a la solicitud de colaboración del Colegio Trilema Soria mediante la donación de material para emplearlo en la formación de Técnicos de Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE). En concreto, el Hospital Universitario Santa Bárbara, en el marco de su compromiso social y educativo con la comunidad, entregó una cama articulada y dos colchones en concepto de cesión gratuita, contribuyendo así al desarrollo de prácticas simuladas que refuerzan la preparación de los estudiantes del ciclo formativo de TCAE que imparte Trilema Soria.

Los representantes de ambas instituciones manifestaron su satisfacción por la colaboración establecida, que redundará en beneficio de la formación de los futuros profesionales sanitarios y en la calidad de la atención de los pacientes.



11.2 . 'Ponte guapa y te sentirás mejor'

Trece pacientes oncológicas participaron el pasado 21 de octubre en el taller práctico sobre el cuidado de la piel y maquillaje 'Ponte guapa y te sentirás mejor' impartido por la Fundación Stanpa en el Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria, en colaboración con el Servicio de Oncología del Complejo Asistencial Universitario de Soria y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). A través de esta iniciativa se proporcionaron consejos de estética y herramientas para ayudar a reforzar la autoestima.

La Fundación Stanpa es una organización sin ánimo de lucro, promovida por Stanpa (Asociación Nacional de Perfumería y Cosmética), que tiene como objetivo principal ayudar a las personas a través del autocuidado durante el tratamiento oncológico, con la finalidad de mejorar el bienestar personal.



Fotografía cedida por la Fundación Stanpa

11.3 Párkinson Soria, en los encuentros estatal y regional de asociaciones

La Federación Española de Párkinson celebró su IV Encuentro Estatal de Asociaciones de Párkinson INSPIRA en Madrid. El evento contó con una representación de la asociación Párkinson Soria.

El objetivo de este encuentro, cuyo programa de ponencias, espacios de experiencias y buenas prácticas se desarrolló los días 7 y 8 de octubre, es promover la participación y el trabajo en red del movimiento asociativo párkinson a través de la transferencia de conocimiento y el intercambio entre profesionales de las asociaciones.

Asimismo, el Museo de la Ciencia de Valladolid acogió el 17 de octubre el III Encuentro Autonómico de Párkinson, con más de 200 participantes entre los que se encontraba una delegación de Párkinson Soria.

En esta cita, se expusieron dos ponencias relativas a la evolución de los tratamientos de la enfermedad y al desafío neuronal adelantando nuevas líneas de investigación. La jornada concluyó con una comida de hermandad.



HOY PROBAMOS....

BRAZO DE GITANO DE CHOCOLATE CON SABOR A TIERRAS ALTAS

Ingredientes:

- 4 huevos
- ½ litro de nata para montar
- 10 cucharadas soperas de azúcar (reservar 5 para la nata)
- 350 g de chocolate negro para postres (reservar 100 g para la decoración).



Elaboración:

1. Separar las claras de las yemas. Batir ambas por separado hasta que alcancen el punto de nieve.
2. Añadir 2 cucharadas y media de azúcar a cada mezcla y batir unos segundos más.
3. Fundir el chocolate (250 g) y añadirlo a la mezcla de yemas. Incorporar luego las claras montadas con movimientos envolventes hasta obtener una masa homogénea.
4. Precalentar el horno a 170 °C (modo calor superior e inferior).
5. Extender la masa sobre una bandeja forrada con papel de horno y hornear durante unos 11 minutos, o hasta que el bizcocho esté cocido pero flexible.
6. Mientras tanto, montar la nata con las 5 cucharadas de azúcar reservadas.
7. Una vez fuera del horno, extender la nata montada sobre la superficie del bizcocho todavía tibio.
8. Con ayuda del papel de horno, enrollar cuidadosamente la masa formando el clásico brazo de gitano.
9. Fundir el chocolate restante (100 g) y utilizarlo para cubrir el bizcocho. Decorar al gusto, por ejemplo, con detalles de nata o virutas de chocolate.

Presentación

Sirve en porciones generosas y disfruta de este delicioso brazo de gitano de chocolate con Sabor a Tierras Altas, un postre que conquista por su suavidad, su aroma y su toque artesanal.

¡Listo para endulzaros la vida!

Mónica Pérez Espuelas

Mi rotación en Soria – Marina Muñoz

La medicina siempre ha sido mi pasión. Desde muy pequeña sabía que algún día llegaría a ser el médico que soñaba. Pero también, desde pronto he sido una apasionada del deporte y en concreto, del triatlón. En este deporte he conseguido ser campeona de Europa y subcampeona del mundo en la modalidad de triatlón cros y acuatlón, entre otras medallas internacionales. Actualmente, me encuentro en la lucha por la clasificación olímpica. En compás del crecimiento deportivo he crecido a nivel académico consiguiendo graduarme en medicina este pasado julio.

Una decisión que marcó mi vida académica y deportiva fue dar el salto y viajar a Soria, una ciudad pequeña temida por muchos, donde continuar desarrollando ambas pasiones. Estoy agradecida de que me abrieran las puertas del Hospital Universitario Santa Bárbara y me enseñaran todo lo posible siendo una más de la plantilla.

He podido realizar mi rotación por muchas especialidades, empezando por Cardiología donde he conocido cómo funciona ese corazón tan importante para el deporte. Y, aunque los niños no sean lo mío, les cogí cariño gracias a la pasión que transmitían sus pediatras, incluso antes de que llegaran al mundo y sus madres pasaran por ginecología y obstetricia. Mi primer contacto con la ecografía y la imagen fue de la mano de unos buenos radiólogos. Por supuesto, pasé una buena temporada en los quirófanos del hospital, martillo en mano aprendí de una especialidad muy agradecida y resolutiva como es la traumatología y en el quirófano vecino me enseñaban la importancia de la cirugía general. Conociendo el Hospital del Virgen del Mirón en profundidad he aprendido un poquito de lo que esconde la mente humana junto a los psiquiatras; siendo también lugar donde se ubica un centro de salud, donde gracias a sus médicos de familia he descubierto una de las formas más bonitas de tratar a los pacientes.

Creo que Soria tiene mucho que aportar, y aunque el Complejo Asistencial Universitario y la ciudad sean pequeños, tiene grandes profesionales a su cargo y muchos conocimientos que transmitir a todas las personas que se formen en él. Soria, poco escogida de las primeras en el examen MIR, pero posiblemente si la conocieran bien esta situación se revertiría.





GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA
COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SORIA

